

'Vrijuit leven' door Familieopstellingen

Vrijuit leven zit in onze natuur. We leven vaak onbevraagd onze behoeftes achterna. Zeker als kind. Later blijkt dat niet al onze behoeftes zijn bevredigd. Dat kan ook niet. Daardoor hebben we tekorten of butsen opgelopen in de loop van ons leven. Soms aanwijsbaar, soms niet.

Familieopstellingen maken de weg vrij naar een voldaan en vrijuit leven. We ondersteunen je daarbij van harte. Je bent welkom met iedere vraag en elk thema op 3, 17 en 31 mei en op 10 juni overdag aan de Paslaan 6 te Apeldoorn.



Je bent van harte welkom bij Janneke Venema en Yldau Dijkstra in het voormalig Stiltecentrum aan de Paslaan 6 in Apeldoorn. Zij begeleiden om de woensdag een opstellingenavond en op zaterdag een extra dag op dezelfde locatie.

Een familieopstelling maakt het onbewuste deel van onze patronen en relaties zichtbaar. Zo zijn we onbewust verbonden met mensen uit de familie van herkomst. We helpen hen – ook onbewust – geheimen te bewaren, bedreigingen te vermijden of verdriet te dragen. Zolang we dat zelf niet weten, kan het een deel van onze levensvreugde in de weg zitten. Want we zoeken onbewust compensatie (b.v. roken, snoepen, ziekte, eenzaamheid of armoede) voor de overbelasting en pijn die dat met zich meebrengt.

Deze patronen komen voort uit liefde en uit de behoefte om de balans in het familie-systeem te herstellen. Alleen heeft niemand er iets aan. We kunnen uiteindelijk alleen onze eigen lasten dragen en niet die van een ander. Wanneer iedereen op zijn of haar eigen plek staat en zijn eigen verantwoordelijkheid aangaat, ontstaat er rust binnen een familiesysteem. Daar gaat in wezen het systemisch werk over. Zonder al te veel woorden maar met veelzeggende beelden stimuleert een familieopstelling je om beperkende patronen te doorbreken. Je ruimte te vergroten en het leven vrijuit en met respect aan te gaan.

Wat kun je verwachten?

- Kennismaken met je eigen vrijheid en ruimte
- Breken met beperkende overtuigingen
- Zingeving, verbondenheid, grenzen stellen

- In je kracht gaan staan en verantwoording nemen
- Overlevingsmechanismen ontdoen
- Respect voor eigen behoeftes en die van een ander
- Herontdekken van je 'eigen plek'

Voor wie?

De opstellingendag en -avonden zijn bedoeld voor volwassenen die compassie hebben voor zichzelf en de kwaliteit van hun leven willen verbeteren. Wil je ook de route naar jouw vrijheid verkennen? Meld je dan aan als toeschouwer, representant, of breng zelf een thema in. Je bent van harte welkom!

Praktische informatie

Data: Woensdag 3, 17 en 31 mei
Opstellingendagen

Zaterdag 10 juni Opstellingendag
(3 opstellingen)

Locatie: Paslaan 6 te Apeldoorn

Tijd: Dag 10 juni: 09.15 inloop;
09.30 start; 17.30 afsluiting

Avonden: 19.30 - ca. 22.30 uur

Kosten Opstellingendag 10 juni:

€ 20,- als representant en deelnemende toeschouwer

€ 40,- voor leer- en studietoelinden

€ 140,- met een persoonlijke vraag/thema

Kosten Opstellingenavonden:

€ 20,- per avond als representant en

deelnemende toeschouwer

€ 140,- met een persoonlijke vraag/thema

Aanmelden:

Praktijk voor Rebalancing en

Systemisch werk Janneke Venema

Tel.: 055-3556839 / inbalance@kpnplanet.nl

/ www.rebalancing-apeldoorn.nl

Familie-opstellingen

Begeleiding Janneke Venema en Yldau Dijkstra

'Vrijuit leven'



Familieopstellingen:

Avonden: woensdag 3, 17, 31 mei, 14 juni

Dag: zaterdag 10 juni

Locatie: Voormalig Stiltecentrum,
Paslaan 6, Apeldoorn

Tijd dag: 10 juni: 09.15 inloop; 09.30 start, 17.30 einde

Tijd avonden: 19.30 - ca. 22.30 uur

Aanmelden: Praktijk voor Rebalancing en

Systemisch werk Janneke Venema

Tel.: 055 - 355 68 39 - inbalance@kpnplanet.nl



Praktijk voor Rebalancing, Trager en Dorn, Distelvinderlaan 43, Apeldoorn

www.rebalancing-apeldoorn.nl